**[Name], geb. .... Beiblatt für die Gesundheitsfragen**

Hinweise: Beantworte die gestellten Fragen innerhalb der Fragezeiträume laut Antrag so genau wie möglich. Ungefähre Datumsangaben sind i.d.R. ausreichend, dann bitte mit „ca.“ kennzeichnen. Evtl. ärztliche Befunde, Arztberichte, Atteste, etc. bitte beilegen. Solche Anlagen unter „Beiblätter“ in der letzten Spalte aufführen und die Anzahl der Seiten notieren. Bitte aber nur aussagekräftige Unterlagen und keine zig-Seiten nichtssagende ICD Codes oder Arztunterlagen.  
Sind Erkrankungen, Beschwerden oder Arztbesuche erklärungsbedürftiger, dann nimm Dir bitte ein Zusatzblatt oder mache weitere Angaben unterhalb der Tabellenform.   
Du kannst die Tabelle gerne beliebig weiterführen.

| **Zu Frage Nr.** | **Art u. Ursache d. Krankheit** (genaue Diagnose)**, Beschwerden, Untersuchungen** | **Therapie, Folgen, Ergebnis** (ideal: „folgenlos verheilt“) | **Auftreten, Behandlung** (wann, wie lange?) | **Arbeitsunfähig** (Zeitraum) | **Behandlungs- und be­schwer­­defrei seit** (Datum) | **Behandelnder Arzt** (Name, Fachrichtung, Anschrift) | **Beiblätter** (Anzahl) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Bitte lösche die Beispiele, halte Dich aber an die Vorgehensweise. |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Regelmäßige frauenärztliche Vorsorgeuntersuchung | Kein pathologischer Befund | ca. 1x jährlich, zuletzt 10/23 | 0 | 10/2023 | Frauenärztin Dr. Musteranschrift |  |
| 1 a) | Schwindel:  Am Sonntag, 05.12.2020, wurde mir beim Hochheben meine Tochter schwindelig. Da das Schwindelgefühl nach 5 min nicht verschwand, haben wir den Wochenendnotruf gerufen. Dieser hatte empfohlen, einen Neurologen aufzusuchen, bei dem ich am nächsten Tag vorstellig wurde. Da dieser bei seinen Pauschaltests keine Auffälligkeiten fand, wurde ich weiter zum Radiologen überwiesen. Auch hier gab es keine Auffälligkeiten im Schädel-CT. Letztlich wurde ich dann zum HNO-Arzt überwiesen, der eine Virusinfektion vermutete. Beim HNO wurde dazu ein Blutbild veranlasst, bei dem es jedoch keine Auffälligkeiten gab. | Vom HNO Arzt habe ich Bewegungs- und Gleichgewichtsübungen gegen den Schwindel verschrieben bekommen.  Aufgrund der etwas heikleren Thematik „neurologische Erkrankung“ habe ich mir von beiden Ärzten ein Gutachten ausstellen lassen, dass  a) Keine Neurologische Erkrankung vorliegt (Dr. Muster)  b) der Schwindel folgenlos verheilt und ich wieder vollständig gesund bin (Dr. Max) | 05.12.2022 | 9 Tage | 12 / 2022 | Dr. Mustermann, Musterstr., Musterstadt  Dr. Peter Muster  Lungenfacharzt | 2 |
| 1 c) | Magen-Darm Infekt, Erbrechen, Durchfall | 2 Tage Loperamid, folgenlos verheilt | ca. 1x jährlich, zuletzt 03/22 | 2 Tage | 03/2022 | Dr. Mustermann, Musterstr., Musterstadt |  |
| 1 g) | Grippaler Infekt, Husten, Schnupfen, Heiserkeit | Jeweils ca. 1 Woche Antibiotika & Bettruhe & Tee trinken & Hustensaft, folgenlos verheilt | ca. 1x jährlich, zuletzt 12/21 | ca. 5 Tage | 12/2021 | Dr. Mustermann, Musterstr., Musterstadt |  |
| 1 j) | Muskuläre Verspannung Lendenwirbelsäule nach falscher Bewegung bei Anheben Umzugskiste (erstmalig / einmalig), Röntgen ohne weitere path. Befunde | „Einrenken“, einmalig Spritze (Diclofenac), eine Woche Diclophlogont Tabletten 1x täglich, folgenlos verheilt | ca. 6/2020,  ca. 5 Tage | 0 | 6/2020 | Orthopäde Dr. Mustermann, Musteranschrift |  |
| 1 k) | Angeborene Fußfehlstellung, vermutlich Knick-Senk-Spreizfuß, Diagnosestellung als Kind / Jugendliche nach leichten Schmerzen bei langen Laufen | Verordnung von Schuheinlagen, keine Folgen, keine Beeinträchtigungen | Neuverordnung 01/22 | 0 | Keine Beschwerden seit Jugend, Einlagen zur Vorbeugung | Dr. Mustermann, Musterstr., Musterstadt |  |
| 1 m) | Saisonale Beschwerden bei Pollenflug: Augentränen bzw. anschwellen, seltener auch Schnupfen Diagnose: Pollinose Allergiebeschwerden können auch durch Tierhaare ausgelöst werden. Wird durch nicht Berühren von Tieren oder Händewaschen danach vermieden | Bei akuten Beschwerden: Augentropfen, Nasenspray (selten). B Bei stärkeren Beschwerden (gar nicht bis auf wenige Wochen im Jahr) auch Cetirizin. Beschwerden lassen sich mit den genannten Mitteln weitestgehend eindämmen. | Saisonal im Frühjahr, abhängig vom tatsächlichen Pollenflug, i.d.R. 6-12 Wochen im Jahr mit Unterbrechunen  Ärztliche Diagnose: 08/2016 | 0 | Jährliches saisonales Auftreten | Dr. Peter Muster  Lungenfacharzt |  |
| 1 m) | Akne vulgaris im Gesicht und auf dem Rücken, aber schon seit Pubertät und leichte Hautunreinheiten | Ca. 8 Wochen Duac Gel & Salbe mit Vitamin –A.Säure, keine starke Verbesserung, daher Behandlung eingestellt. Verbesserung des Hautbildes über längere Zeit ohne weitere Behandlung, ab und an Hautunreinheiten, keine Behandlung notwendig | 08.2020 Vorstellung beim Hautarzt, weiterer (letzter) Termin 10/2017 | 0 | Ca. Anfang 2020 | Dr. Muster Hautarzt  Musterstr., Musterstadt |  |
| 1 o) | Tinnitus nach Sprung ins Wasser von 5m im Freibad, Untersuchung folgte: Akuter Tinnitus durch Knalltrauma, keine Beschädigung des Trommelfell festgestellt | Behandlung mit durchblutungsfördernden Mitteln für etwa 10 Tage, folgenlos verheilt, seitdem beschwerdefrei | Ca. 07/2021 für ca. 10 Tage | 0 | Ca. 07/2021 | Dr. Max Muster HNO-Arzt  Musterstr., Musterstadt | 1 |

Ort/Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, den 27.03.2024\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_